

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

*Pour diffusion immédiate*

**STRESS, SOUFFRANCE, BURN OUT DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ ENFIN ON EN PARLE :**

**L'association HÔPITAL 2000 Invite les soignants, médecins, étudiants des différentes filières médicales et paramédicales, en région lyonnaise à assister à :**

**La conférence débat « BIEN ÊTRE POUR BIEN SOIGNER »**

**MARDI 17 MARS 2015**

**de 19H A 20H30**

**AMPHI 1 DE LA FACULTÉ DE MÉDECINE et de MAÏEUTIQUE LYON SUD-CHARLES MÉRIEUX**

**Villeurbanne le 9 mars 2015** - L'association **HÔPITAL 2000** organise en partenariat avec la Faculté de Médecine Lyon Sud de l'Université Lyon1, les Hospices Civils de Lyon et le Groupe AG2R La Mondiale, la **CONFÉRENCE DÉBAT : « BIEN ÊTRE POUR BIEN SOIGNER »**. Cette conférence propose d'aborder le stress, la souffrance et le burn out, ou plus spécifiquement le SEPS, syndrome d'épuisement professionnel des soignants : quelle reconnaissance ? Quel impact sur la qualité des soins ? Quels axes de prévention ?

Depuis plus de 20 ans des études nationales et internationales ont fait état de la réalité de la souffrance psychologique des soignants, de son impact sur la qualité des soins et des risques psychosociaux induits. Un état des lieux en quelques chiffres :

- 4 professionnels de santé sur dix sont sujets au burn-out (1).
- 45 médecins tentent chaque année en France de se suicider, victimes d'épuisement professionnel (2)
- le taux de burn-out approche, voire dépasse les 40% parmi les professionnels de santé. Les professions médicales et paramédicales sont parmi les plus touchées par le burn-out. Toutes les études concordent : quel que soit le métier exercé (généraliste, interne, hospitalier, infirmière, sage-femme...). (3)

Face à cette situation il est nécessaire d'ouvrir le débat et pour venir en parler, des intervenants très au fait de ces questions de par leur connaissance de la thématique et du terrain :

- Dr Max-André DOPPIA, anesthésiste réanimateur, CHU de Caen. Expert du burn out, il préside la commission SMART (Santé du Médecin Anesthésiste Réanimateur au Travail)
- Dr Georges GRANET, Président du Conseil Régional de l'Ordre des Médecins Rhône-Alpes
- Dr Olivier ROBERT, médecin du personnel, Dép. Médecine et Santé au Travail, GHEH –HCL
- Valérie VOIRON, formatrice/coach, Cap Comédia, intervenante en milieu hospitalier

L'accent est mis sur la qualité de vie au travail, comme vecteur de la qualité des soins qui reste la motivation originelle des professionnels de santé. Organisée dans le cadre du cycle de conférences 'Santé, Société, Humanité' de la faculté de médecine Lyon Sud, cet événement veut répondre à un besoin de sensibilisation et de formation sur les questions du stress et de la prévention du burn out dès le début des études de santé. Elle sera modérée par le Professeur Gilles FREYER, vice doyen de la faculté de médecine, co-présidée par Monsieur le Professeur François-Noël GILLY, président de l'Université Lyon 1 et président de l'association Hôpital 2000, Madame Le Doyen de la Faculté de Médecine Lyon Sud, Professeur Carole BURILLON, et par Monsieur Le Professeur Olivier CLARIS, président de la CME des HCL.

**Sont Invités à y assister tous les soignants, médecins et étudiants des différentes filières médicales et paramédicales, en région lyonnaise.**

Cette conférence est gratuite mais nécessite une inscription auprès de l'association Hôpital2000. Les demandes d'inscriptions et d'informations sont à adresser à la secrétaire générale de l'association 'Hôpital 2000 pour vaincre la douleur en France' : [hopital.2000@free.fr](mailto:hopital.2000@free.fr)

Un plan est à disposition sur le site internet : [www.hopital2000.org](http://www.hopital2000.org)

A propos d'Hôpital 2000 :

En liaison avec les établissements hospitaliers, l'association HOPITAL 2000 participe depuis plus de 15 ans à la lutte contre la douleur en favorisant l'accès de tous à des traitements dignes d'une société moderne et humaine. Elle finance des matériels antidouleur comme les pompes à morphine portables (type PCA et pousse seringue), échographes portables, neurostimulateurs etc. L'association mène également des opérations de sensibilisation pour le grand public ou les professionnels et organise des formations spécifiques traitant de la douleur et de la souffrance à l'hôpital, de l'humanisation des soins et du développement des soins palliatifs. <http://www.hopital2000.org>

**Sources**

- (1) Journal International de Médecine (19/02/2014)
- (2) Le Quotidien du Médecin.fr (17/04/2014)
- (3) L'Express (27/01/2014)

